

Безопасность на водоемах



- В среднем на водоёмах России в год погибает **6-7 тыс.** человек
- **54%** - во время купания, чаще всего в нетрезвом состоянии или в необорудованных опасных местах
- **до 25%** - во время водного туризма и при катании на лодках
- **до 13%** - в период паводков и наводнений



Вода в процессе ее промышленного использования загрязняется различными химическими веществами, становится непригодной для использования человеком и сбрасывается в реки и озера, загрязняя их.

В черте города и вблизи него вниз по течению вода в реках непригодна для питья, а в некоторых местах опасна даже для купания.

На загрязнение могут указывать такие признаки, как мёртвая рыба, наличие мусора на берегу.





Летом, в жаркую погоду лучший отдых - на берегу реки, озера или водохранилища, но надо помнить, что не во всех местах можно купаться.

Если на берегу установлен знак «Купаться запрещено», не следует нарушать этого запрета, как бы ни было велико желание искупаться

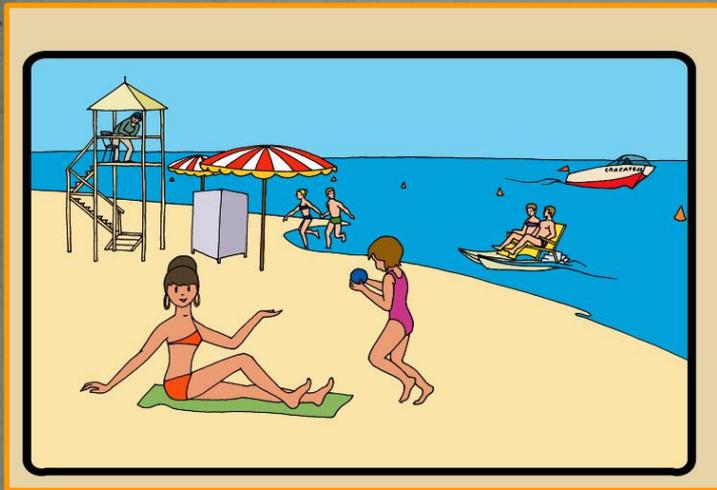


ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

1. Нарушения правил поведения на воде, заведомо опасные действия.
2. Попадание в воду людей, которые не умеют плавать.
3. Стремительное, бурное течение водного потока.
4. Спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду, «холодный шок».
5. Травмы, потеря сознания в воде.
6. Пренебрежение средствами индивидуальной защиты.
7. Нырание в неизвестных местах.
8. Купание в опасных местах: быстрое течение, наличие водорослей и посторонних предметов в воде, сильные волны, водосбросы, судоходные фарватеры.
9. Судороги, усталость, переохлаждение.

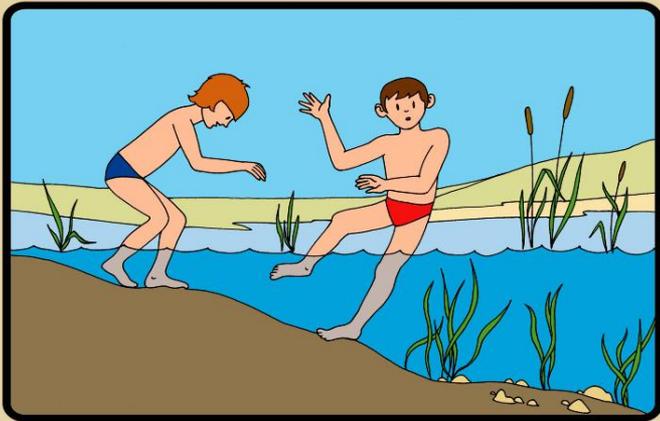
Правила

- Знать места, где вода в водоемах проверена и не представляет опасности для здоровья человека, где купание разрешено



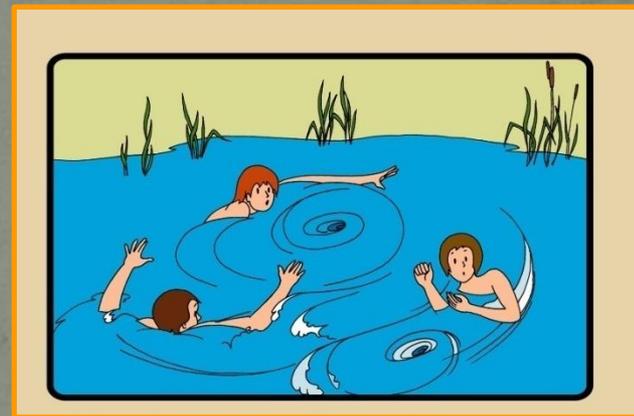
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



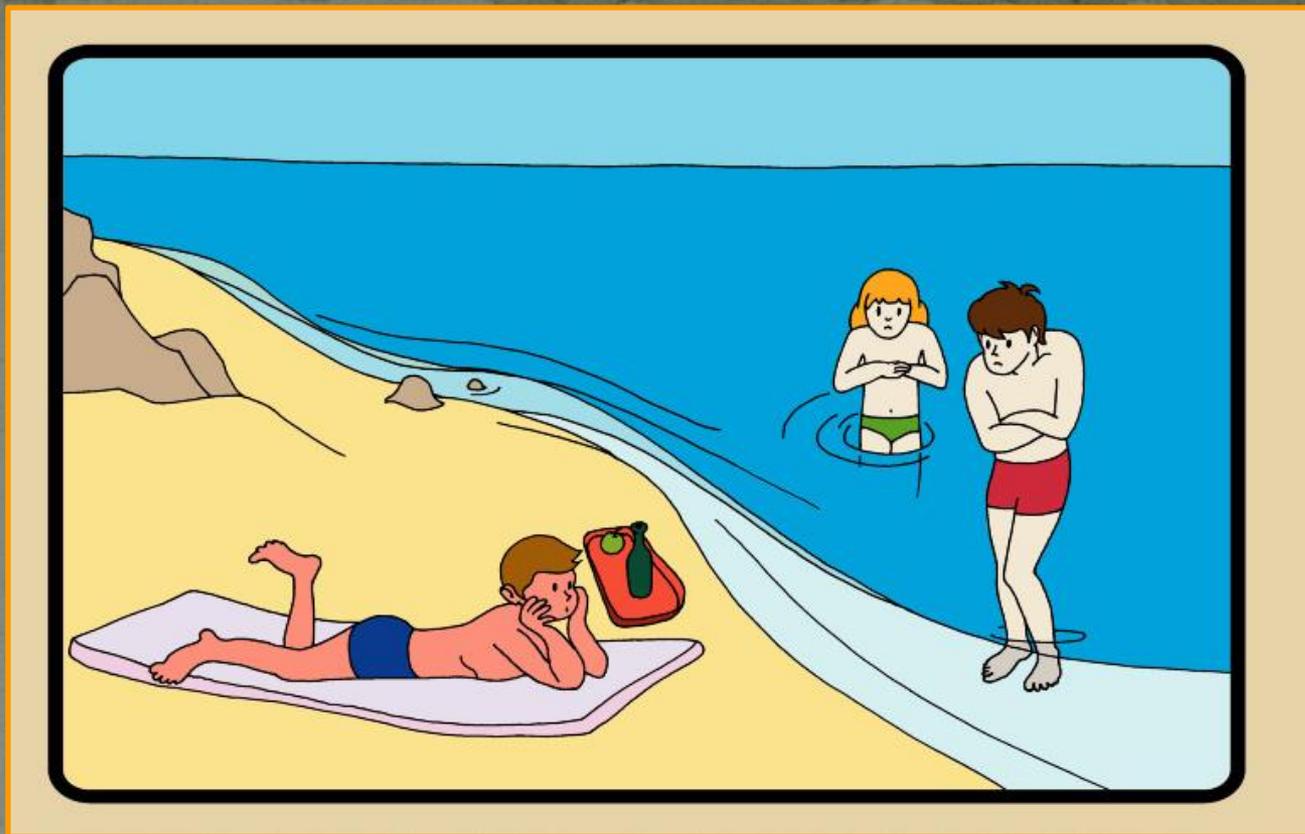


➤ Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным.

➤ Скорость течения воды не должна быть более 10 м/мин. Не следует купаться в местах с быстрым течением.



➤ Желательно, чтобы температура воды была не ниже $+18^{\circ}\text{C}$. Глубина водоема для не умеющих плавать не должна быть более 1,2 м.



- Не следует входить в воду вспотевшим и разгоряченным, сразу после приема солнечных ванн или после подвижных игр. Прежде чем войти в воду, необходимо охладиться, отдохнуть в тени.
- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 ч.



Правилами запрещается



- Заплывать за буйки;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- далеко заплывать на надувных матрасах или камерах;



- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах;

- устраивать в воде игры, связанные с захватами;





- Самый лучший способ чувствовать себя уверенно в воде - это научиться плавать и постоянно поддерживать навыки безопасного поведения на воде.
- Если ногу в воде свело судорогой, нужно набрать в легкие воздух, наклониться к ноге, взять ее двумя руками за пальцы и сильно потянуть их к себе. После этого немедленно плыть к берегу.
- Необходимо научиться отдыхать на воде, не терять самообладания и правильно действовать в критической ситуации, не стесняться звать на помощь.

